

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 03.12.25

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                                        | Вес порции | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду                                    |            |              |
| Дет. сад                                                  |            |              |
| Завтрак                                                   |            |              |
| Бутерброд с повидлом                                      | 30/10/5    |              |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом                     | 200/3      |              |
| Какао с молоком полусладкое                               | 180        |              |
| Второй завтрак                                            |            |              |
| Молоко кипяченое                                          | 100        |              |
| Обед                                                      |            |              |
| Салат "Метелка"                                           | 50         |              |
| Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские" | 200/25     |              |
| Рагу из мякоти птицы                                      | 50/150     |              |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                        | 200        |              |
| Хлеб белый                                                | 1/20       |              |
| Уплотненный полдник                                       |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                   | 145        |              |
| Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"           | 150/15     |              |
| Чай полусладкий                                           | 200        |              |
| Хлеб белый                                                | 1/20       |              |
| Хлеб "Дарницкий"                                          | 44,6       |              |
| Итого за день, руб 170,64                                 |            |              |
| Завтрак                                                   |            |              |
| Бутерброд с повидлом                                      | 20/10/5    |              |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом                     | 150/3      |              |
| Какао с молоком полусладкое                               | 150        |              |
| Второй завтрак                                            |            |              |
| Молоко кипяченое                                          | 100        |              |
| Обед                                                      |            |              |
| Салат "Метелка"                                           | 40         |              |
| Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские" | 150/25     |              |
| Рагу из мякоти птицы                                      | 50/100     |              |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                        | 150        |              |
| Хлеб белый                                                | 1/20       |              |
| Уплотненный полдник                                       |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                   | 145        |              |
| Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"           | 100/30     |              |
| Чай полусладкий                                           | 150        |              |
| Хлеб белый                                                | 1/20       |              |
| Хлеб "Дарницкий"                                          | 36,25      |              |
| Итого за день, руб 135,49                                 |            |              |